



**2018 - 2019**

**CLUB DE LOISIRS  
SPORTIFS  
CHATILLONNAIS**



**Site Internet :**  
[www.clsc-chatillon.fr](http://www.clsc-chatillon.fr)

**Email :**  
[clsc@chatillon-sur-chalaronne.net](mailto:clsc@chatillon-sur-chalaronne.net)

## Qi Gong Tai Chi Chuan

↪ Le lundi.

↪ Du 17 septembre à fin juin

Tai Chi 1 : 17 h 30 à 18 h 40

Qi Gong : 18 h 45 à 19 h 55

Tai Chi 2 : 20 h à 21 h 10

↪ Et un dimanche matin,  
par trimestre,  
Atelier à thème de 3h,  
payant, or cotisation

↪ Salle de la danse, Dojo  
Gymnase de l'Europe.

↪ Renseignements et inscription sur  
place.

↪ 1 séance gratuite

↪ Professeur D. E.  
Patrick REITHMULLER



## Aquagym.

↪ Le Mardi matin.

↪ Du 18 septembre à fin juin

↪ De 10 h 30 à 11 h 15

↪ Piscine Aquadombes

↪ Renseignements et  
inscription :  
06 47 97 16 08.

↪ Pour 24 séances  
prises entre  
le 18 septembre au 30 juin.

↪ Les M.N.S d'Aquagym



## Gymnastique

↳ Le mardi.

↳ Du 18 septembre à fin juin.  
De 16 h 45 à 17 h 45.

↳ Gymnase Pierre Hyvernât.

↳ Renseignements et inscription sur place.

↳ Entretien de la souplesse,  
et de la musculation.  
Travail de la coordination :  
avec accessoires : ballon, corde ,  
bâton, poids ..  
Relaxation

↳ 1 séance gratuite

↳ Professeur D. E.  
Karine DROUARD



## Rando

↳ Du lundi au vendredi

Rendez vous : 13 h 30

Au parking de la piscine

↳ Du 17 septembre à fin juin

Les groupes se formeront par eux même.

↳ Renseignements et inscription :  
06 47 97 16 08.

## Club de Loisirs sportifs Chatillonnais

Association « loi de 1901 »

Siège : Mairie de Chatillon

Adhérente à  
la Fédération Régionale  
des Foyers Ruraux  
Rhône Alpes  
07170 Villeneuve de Berg

### Bureau

Président :  
Maurice MAITRE  
06 47 97 16 08

Secrétaire :  
Huguette MUZY  
04 74 55 06 60

Trésorière  
Christiane HONION  
04 74 04 92 75